

Datum/Tid	0-5 år	6-10 år	11-18 år	Vuxna med AMC	Föräldrar
Fredag 13-08-10					
15.00	Incheckning - välkomstfika står uppdukat, Herrfallet för vägbeskrivning – www.herrfallet.se				
16.00	Välkomna - samling i konferensrummet, genomgång och presentation av assistenter.				
17.00	Gemensam aktivitet för alla deltagare – vi är utomhus om vädret tillåter - introduktion av konstnär Tina Gustafsson – vi lär känna varandra under färgglada former.				
19.00	Middag				
Lördag 14-08-10					
07.00-09.00	Frukost				
09.00	Samling - Aktivitet under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter	Samling - Aktivitet under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter	Samling - Aktivitet under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter	Att vara förälder och ha AMC – Karin Schlyter leder gruppsamtal	Christina Renlund, psykolog – om barns behov av att berätta - boken "Litet syskon"
10.30-11.00	Fika				
11.00-12.30	Barnen gör en berättelsebok - Christina Renlund leder arbetet. Föräldrar till barn mellan ca 2-5 år medverkar. Yngre barn tas om hand av assistenter	Aktivitet under ledning av assistenter	Vad händer med stöd och insatser när vi fyller 18 år? LSS, bilstöd, habilitering, sjukvård Karin Schlyter leder samtal Syskon och yngre barn med AMC kan ev. ansluta sig till aktivitetsgruppen	Ortosförsörjning och gång hos barn med AMC , Marie Eriksson från Olmed Presentation av AMC-teamet på Astrid Lindgrens barnsjukhus	
12.30-13.30	Lunch				
13.30-14.30	Samling Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter	Barn med AMC gör en berättelsebok om sig själva Christina Renlund leder arbetet	Att resa och upptäcka världen! Vicki Wedin Alt. aktivitet/lek med assistenter	Att resa och upptäcka världen! Vicki Wedin berättar om sina resor världen över och ger tips	
14.30-15.00		Barn med ett AMC- syskon gör en berättelsebok om sig själva. Christina Renlund leder arbetet	Så tränar du din kropp på bästa sätt! Alt. aktivitet/lek med assistenter	Så tränar du din kropp på bästa sätt! Sjukgymnast tipsar vuxna med AMC	Rättigheter och tips inför och i skolan. Petra Palm, studievägledare ger råd och leder gruppdiskussion
15.00-15.30					
15.30-16.00	Fika				
16.00-17.00	Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter	Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter	Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter Alt sminkkurs!	Sminkkurs: Tips och trix som får dig att se ännu bättre ut. Sminkös instruerar	Christina Renlund sammanfattar dagens arbete med berättelseböcker - frågestund
17.00-19.00	Egen tid och möjlighet att umgås, ta ett dopp eller bara vara.				
19.00	Middag - Grillbuffé				
	Let's dance! – minikurs i rullstolsdans – Karin, Helena/Tove, Camilla/Lova				
Söndag 15-08-10					
07.00-09.30	Frukost				
09.30-10.00	Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter Alt. delta på Vickis presentation	Anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter Alt. delta på Vickis presentation	Vicki Wedin berättar om sin skyttekarriär och visar bilder Ev. info om Totalskidskolan		
10.00-10.15	Samling utomhus för fotografering av hela gruppen				
10.15-12.30	Prova på skytte – vi laddar även upp med fika				
12.30-13.00	Samling, sammanfattning och utvärdering				
13.00	Lunch				
14.00	Tack för den här gången – hemresa från Herrfallet				