



## **PROGRAM 1/8-4/8 2019**

### **Torsdagen den 1/8**

**14.00-16.00 Gemensam samling vid receptionen med aktiviteter.**

**15.30 Fika**

**16.00 Andrea berättar om sin karriär och sina studier.**

**17.00 Spaavdelningen för dem som vill.**

**19.00 Middag**

### **Fredagen den 2/8**

**07.00-09.00 Frukost**

**09.30 Föreläsning AMC-teamet**

**10.30 Fika**

**11.00 Forts AMC-teamet**

**12.00 Lunch**

**13.30 Föreläsning Göran Davidsson, Självkänsla**

**15.15 fika**

**15.30 Aktivitet**

**16.30 Fritt, Spa**

**19.00 Middag**

## Lördagen 3/8

07.00-09.00 Frukost

09.30 Sosso, Våga leva

10.15 Fika

10.30 Sosso, fortsättning

12.00 Lunch

13.30-15.00 Samtalsgrupper, Sosso.

15.00 Fika

15.15 Aktiviteter

19.00 Middag med underhållning

## Söndagen 4/8

07.00-09.00 Frukost

09.30 Utvärdering, utcheckning och hemresa.

Vi reserverar oss för vissa förändringar

Tack för denna gång!

På återseende.